

Kalendarz Adwentowy - Integracji Sensorycznej

1 MAGIA ZAPACHÓW

Przygotuj: goździki i pomarańczę.
Wykonanie: do pomarańczy przymocuj goździki.
Ciesz się pięknymi zapachami.

2 ZABAWY Z ŚNIEGIEM

Przygotuj: piankę do golenia, mąkę ziemniaczaną, foremki do ciasta, plastikowe zabawki, miskę.

Przygotowanie: wymieszaj proporcjonalnie: jeden do jednego. Milej zabawy!)

3

ZABAWA W MIKOŁAJA

Załóż czapkę Mikołaja i przejdź równo po linii, zmieniaj nakrycia głowy np.: woreczek z kaszą, książka, jabłko.

4 PIERNICZKI

Przygotuj: wraz z opiekunem wykonaj ciasto na świąteczne pierniczki, foremki, wałek do ciasta.

Wykonanie: wytnij za pomocą foremek, kształty.

5 SMAKOŁYKI

Przygotuj dla Św. Mikołaja i Rudolfa pyszne smakołyki. Dla Renifera samodzielnie obierz marchewkę za pomocą obieraczki do warzyw. Nalej mleka i połóż na talerzu wcześniej przygotowane pierniczki.

6

WOREK Z PREZENTAMI
Wrzuć do worka kilka przedmiotów.
Zgaduj za pomocą dotyku co jest w środku, bez podglądania :)

7 ZABAWA HULA - HOP

Naucz się kręcić hula -hop, wokół siebie i na ramionach!)

8 NALEŚNIK

Poproś rodzica, żeby zawinął Cię w naleśnika! Postaraj się samodzielnie odwinąć.

9 PŁATEK ŚNIEGU

Usiądź na podłodze i kręć się wokół jak płatek śniegu.

10 EPOKA ŁODOWCOWA

Do kilku pojemników włóż plastikowe zabawki, następnie włóż je do zamrażarki. Po kilku godzinach wyciągnij i baw się w archeologa!)

11 ŚNIEG W BUTACH

Tup mocno - tak, jakbyś miał śnieg w butach!)

17 SENSORYCZNE KRĘGLE:

Przygotuj: puste butelki po wodzie, pompony, brokat, wodę, guziki i co tylko przyjdzie Ci do głowy.
Wkładaj palcami przygotowane przez opiekuna materiały do butelki, zalejcie wspólnie wodą za pomocą lejki. Gotowe kręgle zakręć u ustaw do gry. Rzucaj piłką z odległości. Udanej zabawy!)

13 ELF SIŁACZ

Poproś opiekuna, aby udawał ciężki prezent - spróbuj go przepchnąć!)

14 JADALNE FARBKI

Potrzebne: jogurt naturalny, barwniki spożywcze wszystko wymieszaj razem.
Maluj palcami, łyżką, pędzlem. Bezpieczne dla maluchów! Dla odważnych: można malować stopami :)

15 ODBIJANIE

Odbijaj balona, lekką piłkę, piłkę do badmintonu za pomocą ręki, rakiетки, drewnianej łyżki.

16 SKAKANKA

Skacz do góry!)

12 GAZETOWE ŚNIEŻKI

Z makulatury, zgnieć kilka śniezek i rzucaj do celu!)

19 TOR PRZESZKÓD

Zamień swój pokój w tor przeszkód.
Tylko pamiętaj trzeba posprzątać po zabawie!)

20 DOMOWE SANIE

Przygotowanie: Dziecko wchodzi do kocyka, dwie dorosłe osoby bujają dziecko. Można zrobić wersję z bujaniem maskotek!)

21 ŚWIĄTECZNE PORZĄDKI

Potrzebne: ściereczka do kurzu. Pobaw się w pomocnika świętego Mikołaja i pomóż w ścieraniu kurzu.

22 GRINCH

Domowa plastelina:
1 szklanka mąki,
1 szklanka soli drobnoziarnistej
1 szklanka wody
1 łyżka oleju, szpinak
Wykonaj swojego stworka!)

18 ŁYŻWY

Naśladuj jazdę na łyżwach - zrób rundkę wokół pokoju!)

24 ZIMOWE OBRAZY

Lampki choinkowe włóż do przezroczystego pudełka, obróć do góry dnem, wysyp mąkę, ryż lub kaszę - rysuj palcami zimowe obrazy.

23 ŁAŃCUCH CHOINKOWY

Z kolorowych pasków papieru wykonaj łańcuch choinkowy.